



Mayonnaisekrukken

Når tingene i dit liv næsten bliver for meget,
når 24 timer om dagen ikke er nok;
Så husk mayonnaisekrukken og to kopper kaffe.

En professor stod foran sit filosofihold og foran ham lå nogle ting.

Da timen begyndte, tog han — uden et ord — en meget stor og tom
mayonnaisekrukke op og begyndte at fylde den med golfbolde.

Så spurgte han studenterne, om krukken var fuld.
Det var de enige om, at den var.

Professoren tog så en kasse småsten og hældte dem i krukken.
Han rystede krukken let.
Småstenene rullede ind i de tomme områder mellem golfboldene.
Så spurgte han igen studenterne, om krukken var fuld.
Det var de enige om.

Det næste professoren tog op, var en kasse sand, som han hældte i krukken.

Selvfølgelig fyldte sandet alt andet op.

En gang til spurgte han, om krukken var fuld.

Studerne svarede med et enstemmigt "ja."

Så fandt professoren to kopper kaffe frem under bordet og hældte deres indhold i krukken, hvilket effektivt fyldte de tomme rum mellem sandkornene.

Studerne lo.

"Nu," sagde professoren, mens latteren døde ud,
"ønsker jeg, at I forstår, at denne krukke repræsenterer jeres liv.

Golfboldene er de vigtige ting – Gud, familien, børn, helbred,
venner og foretrukne lidenskaber.
Ting, som – hvis alt andet blev mistet og kun de var tilbage – stadig
ville gøre dit liv fuldt.

Småstenene er de ting, der betyder noget, såsom dit job, hus og bil.

Sandet er alt det andet – de små ting."

"Hvis du først hælder sandet i krukken," fortsatte han,
"er der ikke plads til småstenene og golfboldene. Det samme gælder i
livet.

Hvis du bruger al din tid og energi på de små ting, vil der aldrig være på
plads til de ting, der er vigtige for dig,

Så...

Vær opmærksom på de ting, der er alfa og omega for din lykke.

Leg med dine børn.

Tag dig tid til at få lavet helbredsundersøgelser.

Tag din partner med ud til middag.

Der vil altid være tid til at gøre huset rent og fikse den dryppende hane.

Tag dig af golfboldene først – de ting, der virkelig betyder noget.
lav dine prioriteringer. Resten er bare sand."

En af studenterne rakte hånden op og spurgte, hvad kaffen repræsenterede.

Professoren smilede:

"Jeg er glad for, at du spurgte".

"Den er bare med for at vise, at lige meget hvor meget, du har stoppet ind i dit liv, er der altid plads til et par kopper kaffe med en ven."